

ZPRÁVA O ČINNOSTI 2017

infocentrum
pro seniory



Městské kulturní středisko Strakonice

Infocentrum pro seniory

U Sv. Markéty 58
386 01 Strakonice
e-mail: marie.zilakova@meks-st.cz
www.meks-st.cz

Provozní záležitosti

Infocentrum pro seniory spadá do kompetencí Městského kulturního střediska ve Strakonících (dále jen MĚKS).

Činnost zajišťuje organizační a programová pracovnice paní Mgr. Marie Žiláková. Provozní doba infocentra je každý všední den od 10.00 do 12.00 hod. a od 13.00 do 16.00 hod. V případě nemoci a dovolené zastupovaly paní Žilákovou pracovnice z Městského informačního centra Strakonice paní Petra Matušková, DiS. a Bc. Markéta Kašáková, DiS., aby nedošlo k omezení provozu. Infocentrum je pro občany otevřeno i v případě gratulování jubilantům, které probíhá každý čtvrtek.

Klienti zde získají informace (např. dopravní spojení, kulturní a sportovní akce, kontakty, apod.), mohou si zdarma přečíst denní tisk (Strakonický deník, MF Dnes) a další periodika (týdeník 5plus2, Naše noviny, zpravodaj ČZ a.s.), či požádat o zhlédnutí záznamu STTV. Pracovnice zajišťuje návštěvníkům kontakt a spojení na instituce různého druhu. Nejvíce se jedná o Městský úřad Strakonice, státní instituce či bezplatné právní poradny.

Návštěvníci mají k dispozici mnoho tištěných materiálů např. příručky pro seniory, Katalog poskytovatelů sociálních služeb na Strakonicku, katalog praktických rad pro životní situace, senioři v silniční dopravě, časopis D test, přehled kulturních a sportovních akcí města Strakonice, apod.

Níže se můžete přesvědčit, že infocentrum pro seniory spolupracuje na svých akcích s řadou institucí, např. s Městským úřadem Strakonice, Šmidingerovou knihovnou, Muzeem středního Pootaví, Sdružením zdravotně postižených, Svazem diabetiků České republiky (pobočným spolkem ve Strakonících), Radou seniorů města Strakonice, Krajskou radou seniorů Jihočeského kraje, Městskou policií Strakonice, Městským ústavem sociálních služeb ve Strakonících, Policií České republiky, Českým červeným křížem aj.

Propagace

Plakáty a pozvánky na akce, které organizuje infocentrum pro seniory, jsou v dostatečném časovém předstihu zveřejňovány na vývěsních plochách Městského kulturního střediska, poutači před infocentrem, ve skříňce v Bezděkovské ulici, na webových stránkách, ve Zpravodaji města a v denním tisku. Ve zmenšené fyzické podobě jsou návštěvníkům k dispozici přímo v infocentru pro seniory a Městském informačním centru a Městském kulturním středisku. Infocentrum pro seniory aktivně spravuje FB a byla založena skupina pro ukládání fotografií na seniori-st.rajce.net.

Podobu propagačních produktů vytváří buďto pracovnice infocentra pro seniory, či přímo propagační oddělení MĚKS.

Návštěvnost

Infocentrum pro seniory v roce 2017 navštívilo celkem 1725 seniorů. Nejvyšší návštěvnost byla zaznamenána v měsících leden a únor (178 a 172 seniorů). Oproti předešlému roku jde o nárůst počtu návštěvníků o 218.

Rok 2017			
Měsíc	Počet návštěvníků	Měsíc	Počet návštěvníků
leden	178	červenec	132
únor	172	srpen	136
březen	119	září	110
duben	149	říjen	105
květen	166	listopad	159
červen	172	prosinec	127

Rada seniorů města Strakonice

Rada seniorů, jejíž členové jsou: paní Marcela Štveráková (předsedkyně), pan Jiří Tesař, paní Jana Kohelová, paní Naděžda Nováková, paní Ing. Hana Maroušková, paní Ludmila Urbanová, paní Mgr. Ivana Parkosová a paní Helena Mocová Linhartová Helena, se v roce 2017 sešla 3. 1., 7. 2., 7. 3., 11. 4., 2. 5., 7. 6., 29. 8., 3. 10., 7. 11. a 5. 12.

Rekonstrukce venkovních prostor vedle infocentra pro seniory

V jarních měsících proběhla celková rekonstrukce venkovních prostor a povrchů vedle infocentra pro seniory. Došlo ke zbourání nevzhledných kójí, opravě zdí a celkovému úklidu. Byla položena zámková dlažba a prostory okrášleny velkoobjemovými květináči. Přestavbu realizovaly Technické služby s.r.o. O výzdobu se postaral odbor životního prostředí městského úřadu na žádost infocentra pro seniory. V roce 2018 je plánováno vybudování pergoly a zázemí pro seniory.

Akce a přednášky pro seniory

(Ne)bezpečný věk

V úterý 17. ledna 2017 proběhlo v zasedací místnosti Územního odboru policie ve Strakonících „Setkání policistů se seniory“. Letos se preventivní akce, pořádaná ve spolupráci s infocentrem pro seniory, konala již potřetí. Besedy jsou aktuálně zaměřené na trestnou činnost páchanou na seniorech. Zájem projevil celkem 90 lidí, kteří si přišli poslechnout informace o preventivních doporučeních. Součástí naučné akce byla také prohlídka policejní kryté střelnice a policejních cel.

Tisková mluvčí por. Mgr. Jaromíra Nováková seznámila přítomné s trestnou činností v okrese, informovala o krádežích a podvodech spáchaných na seniorech, o nejčastějších legendách, které podvodníci k dosažení svého cíle používají. Nechyběly ani rady a doporučení, jak se zachovat, aby se člověk nestal terčem zájmu kapsářů, zlodějů, podvodníků i násilníků. Poté si přítomní mohli vyzkoušet



s policistkou por. Mgr. Hanou Moltašovou sestavení podobizny, identikitu osoby na policejním počítačovém programu. Policistka seznámila přítomné, jak je ve svědecké výpovědi důležitý každý detail při popisu pachatele.

Během besedy tisková mluvčí přítomným představila publikaci pro seniory s názvem „**Černá kronika aneb ze soudních síní**“, jejíž autorem je **Mgr. Roman Pokorný, soudce Okresního soudu v Ostravě. Kniha vznikla v rámci prevence v Moravskoslezském kraji** a obsahuje dvanáct příběhů zachycujících nejčastější nebo nejzávažnější páchané trestné činy na seniorech (např. podvod s legendou vnuk, krádež či loupež, případ domácího násilí i rizikovou situaci v dopravě atd.). Zvolený děj jednotlivých povídek je inspirován zpravidla skutečnými příběhy. Knihu nelze zakoupit, ale policisté v rámci republiky mají možnost knihu využívat při preventivních akcích pro seniory.

Na závěr každý z přítomných obdržel propagační materiál, drobné dárky a osobní alarm tzv. „osobního ochránce“ na přivolání pomoci při napadení nebo zdravotních problémech, který snadnou aktivací začne hlasitě houkat.

[Setkání Rady seniorů se starostou města panem Mgr. Břetislavem Hrdličkou](#)

V úterý 28. 2. od 13.00 hod. proběhla v kanceláři starosty Mgr. Břetislava Hrdličky návštěva Rady seniorů města Strakonice. Součástí návštěvy byla i prohlídka Městského úřadu a bývalé základní školy, která s úřadem těsně sousedí. Starosta města členky a člena rady seniorů uvítal a zodpovídal četné dotazy, které si připravili. Nejvíce je zajímalo rozmístění jednotlivých odborů, připravované akce na rok 2017, úklid města, oprava silnic a chodníků.



[Virtuální univerzita třetího věku](#)

Místní akční skupina Strakonicko, z. s. ve spolupráci s Provozně ekonomickou fakultou České zemědělské univerzity v Praze pokračovala ve virtuální výuce zimního semestru 2016/ 2017 pro seniory, kterou vede paní Ing. Iveta Švelchová. Výukový program se týkal: Genealogie, hledáme své předky. Kurz posluchače seznámil se základními pojmy z oblasti genealogie (rodopisu) a poskytl jim informace o tom, jak začít pátrat po svých předcích. Že je o tuto aktivitu zájem, dokládá každoroční nárůst studentů v jednotlivých střediscích.

[Tvoření](#)

Svaz diabetiků České republiky, pobočný spolek Strakonice ve spolupráci s Územním sdružením zdravotně postižených uskutečnil pod vedením paní Novákové dne 28. 2. v klubovně v ulici Stavbařů 213 tvoření s podnázvem „Malování trička“.

Dne 25. 5. bylo opět tvoření – tentokrát se vytvářely s paní Pavlou Maradovou retro obrázky. Další tvoření, které se konalo dne 20. 6. na stejném místě a za stejných organizačních podmínek, bylo provoněné levandulí. Zájemci si za pomoci paní lektorky Jany Tomáškové mohly odnést dekorační levandulovou paličku. Dne 4. a 5. 10. se konalo další tvoření vintage obrázků pod vedením paní Pavly Maradové. Poslední tvoření v roce 2017 se uskutečnilo dne 28. 11. na stejném místě jako v předchozích případech a vytvářely se vánoční závěsné dekorace. Lektorkou byla paní Jana Tomášková.

Bleší trhy (blešáky)

Rada seniorů ve Strakonících ve spolupráci se STARZ Strakonice každoročně pořádá bleší trhy, kde si zájemci mohou prodat či zakoupit věci „s příběhem“, věci, které někomu možná překáží, zatímco jinému dobře poslouží. V roce 2017 proběhly celkem 4 blešáky (velikonoční 25. 3., jarní 13. 5., podzimní 23. 9. a zimní 11. 11.). Jejich organizací zařizovala paní Mgr. Ivana Parkosová.

Velikonoční setkání seniorů

Rada seniorů ve spolupráci s infocentrem pro seniory nachystala velikonoční setkání na pátek 31. 3. do klubovny č. 45 v Domě kultury. Senioři společně zavzpomínali na různé lidové zvyky, prohlédli si velikonoční výrobky a nechybělo ani občerstvení. Při setkání se dozvěděli o připravovaném programu pro seniory u příležitosti srpnových oslav 650 let k výročí založení města Strakonice, které jim představila paní Jaroslava Boušová. O sportovních hrách seniorů pohovořila předsedkyně rady seniorů paní Marcela Štveráková a pracovnice infocentra paní Mgr. Marie Žiláková. Setkání navštívil zastupitel města Strakonice pan Josef Zoch.



Návštěva Parlamentu ČR v Praze

Rada seniorů ve spolupráci s infocentrem pro seniory připravila na středu 19. dubna prohlídku Poslanecké sněmovny a Senátu Parlamentu ČR. Autobus pro 45 pasažérů byl zcela zaplněn. Krásné jednací a výstavní prostory honosných sídel na Malé Straně byly mnohými obdivovány za doprovodu odborného výkladu. Čas zbyl i na prohlídku Vrtbovské zahrady, Karlova mostu a Malostranského náměstí.

Cyklovýlet(-y)

Celkem 16 km okolím Strakononic ujeli příznivci cykloturistiky, účastníci výletu, který pro ně uspořádal Svaz diabetiků, pobočný spolek ve Strakonících dne 18. 5. Sraz byl v 9.30 hod. vedle lávky u pivovaru a trasa provedla účastníky nejprve cyklostezkou po Podskalí, poté směrem Radošovice, Barvínek a zakončení bylo u strakonického hradu u busty pana Josefa Režného.

Další cyklistický výlet, tentokrát ze Strakonice do Putimi se uskutečnil dne 15. 6. a sraz byl pod mostem J. Palacha u řeky Volyňky.

Procházka k Švandově lípě

Rada seniorů ve spolupráci s infocentrem pro seniory připravila na úterý 30. 5. procházku k Švandově lípě. Sraz byl v 9.30 hod. u lávky pod pivovarem. Památný strom se nachází v zahrádkářské kolonii na západním okraji města, v prostoru bývalého hřbitova na Kalvárii. Pověst vypráví, že byla vysazena vedle kaple sv. Kříže u hrobu strakonického dudáka Švandy, jehož dobrodružný osud byl předlohou Josefu Kajetánu Tylovi k sepsání divadelní hry Strakonický dudák aneb Hody divých žen.

IV. Sportovní hry seniorů Jihočeského kraje

Dne 8. 6. se v Českých Budějovicích konal již 4. ročník Sportovních her seniorů Jihočeského kraje. Ve Sportovním areálu sportovního klubu Policie České republiky se od 9.00 hod. soutěžilo například v hodu kriketovým míčkem na dálku, ve štafetě, v hodu míčem na koš, slalomovém běhu, v hodu šípkami na terč, apod. Sportovní disciplíny byly proloženy doprovodným programem, poslechovou hudbou a všichni se dobře bavili – samozřejmě o to víc, když strakonická výprava odjížděla s medailemi na krku a věcnými odměnami. Strakonická skupina čítala téměř čtyřicet soutěžících.



Mobilní advokátní poradna

Dne 19. 6. od 10.00 do 13.00 hod. mohli zájemci navštívit v infocentru pro seniory bezplatnou právní poradnu společnosti Iuridicum Remedium z Prahy, která prostřednictvím svého právníka, během dne poskytovala informace a pomoc seniorům, kteří se dostali nepříjemné životní situace. Od 14.00 do 15.00 hod. se uskutečnil seminář o finanční gramotnosti. Nabízených služeb využilo dvacet návštěvníků.

Diskuse „Jak se žije seniorům ve Strakonících“

Jak se žije seniorům ve Strakonících – takový byl název besedy, která se uskutečnila 22. 6. od 16.00 hod na Městském úřadě ve Strakonících. S občany o otázkách spokojenosti a nespokojenosti diskutovali starosta města pan Mgr. Břetislav Hrdlička, místostarosta pan Milan Jungvirt a předsedkyně rady seniorů paní Marcela Štveráková.

Sportování s radou seniorů

Členky rady seniorů společně s infocentrem pro seniory připravily na letní sezonu trénování sportovních disciplín. Pod odborným dohledem si senioři mohli 11. 7., 18. 7., 1. 8. a 15. 8. vyzkoušet např. hod míčem na koš, lukostřelbu, badminton, srážení plechovek tenisovým míčkem nebo ruské kuželky. Počasí tréninku přálo a na dvorku u infocentra se sešla vždy příjemná parta nadšenců pro sport.

Procházka na Podskalí

Rada seniorů města Strakonice ve spolupráci s infocentrem pro seniory provedla 9. 8. seniory strakonickým Podskalím. Cestou zhlédli nové koupací molo na Otavě a podívali se k Švandově lípě.

Letní tábor pro seniory

Sedmidenní ozdravný pobyt pro seniory od 5. 8. do 12. 8. Jako vzpomínku na retro tábory uspořádal Oblastní spolek Českého červeného kříže, Pobočný spolek diabetiků a Rada seniorů města Strakonice. Senioři pobývali v bývalém vojenském zařízení Olšina, 7 km od Lipenského jezera v oblasti Hůrka – Černá v Pošumaví.

Součástí byl kulturní a sportovní program, který byl přizpůsobený právě pro seniory. Účastníky navštívil v úterý 8. 8. starosta města pan Mgr. Břetislav Hrdlička společně



s paní Mgr. Marií Žilákovou z infocentra pro seniory. A jak to u pana starosty bývá zvykem, nepřijel s prázdnou. Výborné koláčky a pivo ze strakonického pivovaru udělaly všem velkou radost. Na seniory v dalších dnech čekal výlet do Českého Krumlova spojený s vyjížděkou na vorech. Starosta na závěr poděkoval všem, kteří se starají o organizaci a zajištění nejen této, ale všech akcí, které se ve Strakonících pořádají.

Seniorské hrátky

Pod záštitou Jihočeského kraje proběhly v několika městech na jihu Čech zábavná odpoledne pro seniory s názvem „Seniorské hrátky“. Mezi vybranými bylo i město Strakonice, kde se akce konala dne 31. 8 od 15.00 hodin.

Součástí pořadu bylo poskytování informací o Senior pointech a Senior pasech, zájemci si mohli nechat změřit zdarma tlak či cholesterol a na závěr všem zazpíval Josef Laufer. Vstup na akci byl zdarma.

XVI. Sportovní hry seniorů (v retro stylu)

Dne 8. 9. pořádal Městský ústav sociálních služeb Strakonice již 16té sportovní hry seniorů. Celé se nesly v retro stylu, tedy i dobové oblečení bylo vítáno. Občerstvení i hudební doprovod byl zajištěný.

Ukázky korálkování náramků

Do infocentra pro seniory si mohli zájemci zajít dne 21. 9. na tvořivé dopoledne. Byla pro ně připravena ukázka práce korálkování náušnic, náramků či náhrdelníků pod vedením paní Marie Podešvové. Vstupné a občerstvení v podobě kávy bylo zdarma. Další setkání s předvánočním tvořením se uskutečnilo 14. 11., opět v infocentru pro seniory.



II. Sportovní hry seniorů

V úterý 5. září uspořádala Rada seniorů města Strakonice ve spolupráci s infocentrem pro seniory a Městským kulturním střediskem II. sportovní hry seniorů. Stejně jako poprvé, se oblíbené hry konaly na III. hradním nádvoří strakonického hradu. Zaregistrovaní soutěžící soutěžili v osmi disciplínách (Spin Lader, srážení plechovek tenisovým míčkem, hod míčem na koš, házení kroužků na cíl, lukostřelba, ruské kuželky, střelba na malou florbalovou branku, vědomostní kvíz. Soutěžící byli



spravedlivě hodnoceni dle věkových kategorií a rozdělení na ženy a muže. Vstup byl zdarma. Vyhlášení proběhlo důstojně v Rytířském sále za přítomnosti starosty města Břetislava Hrdličky, zastupitele Josefa Zocha, senátora Karla Kratochvíleho a předsedy Krajské rady seniorů Jihočeského kraje Bohumila Bezemka. K poslechu a tanci zahrála Malá muzika Nauše Pepíka. Strakonické seniory přijeli podpořit kolegové a kolegyně z Českých Budějovic, Volyně a Prachatic, kteří si s nimi také zasoutěžili. Doprovodnými akcemi bylo dechové a protahovací cvičení s Libuší Holečkovou, stánek VZP a Policie ČR – územní sdružení Strakonice. Novinkou her byly kategorie soutěžících nad 81 let, které nezůstaly neobsazeny

Exkurze do pivovaru



Dne 16. 10. Od 13.00 hod. se mohli strakoničtí senioři, vítězni soutěžící z II. sportovních her seniorů na strakonickém hradě, podívat tam, kde vzniká strakonická zlatá chloubka – pivo! Dudák – Měšťanský pivovar, a. s. souhlasil s exkurzí, a tak návštěvníci mohli bedlivě naslouchat panu Ing. Matějovi a jeho poutavému vyprávění o výrobě piva. Exkurze byla zakončena v místní Degustovně ochutnávkou, hudbou a pěknou zábavou.

Pochod proti diabetu



Svaz diabetiků ČR

V rámci světového dne diabetu, který připadl na 15. 11., uspořádal Svaz diabetiků České republiky, pobočný spolek Strakonice manifestační pochod.

Zájemci se sešli na tržnici u kostela Sv. Markéty a před začátkem pochodu si mohli nechat zdarma změřit svůj glykemický index.

Vánoční setkání seniorů

Závěrem roku uspořádalo infocentrum pro seniory ve spolupráci s MěKS a Radou seniorů města Strakonice 14. 12. vánoční setkání v klubovně č. 45 Domu kultury.

Na setkání si účastníci mohli prohlédnout vánoční tvoření, zazpívat si koledy s panem Mocem a panem Burdou a celkově se naladit na vánoční atmosféru a kouzlo zimních svátků. Občerstvení, stejně jako vstup na akci byl zdarma.



Jubilanti – blahopřání

Každoročně přeje město Strakonice ve spolupráci s MěKS a infocentrem pro seniory svým občanům k významným životním jubileím. Nejinak tomu bylo i v roce 2017, a proto téměř pravidelně každý týden navštěvovala pracovnice infocentra pro seniory jubilanty doma či v pečovatelských domovech, aby jim mohla předat blahopřání a poukázku do obchodního řetězce COOP Jednota SD ve Volyni. Nezastihla-li jubilanta doma, pak našel ve své poštovní schránce oznámení a mohl si osobně poukázku vyzvednout v Infocentru pro seniory.

Setkání jubilantů v Domě kultury



Dne 8. 11. proběhlo slavnostní setkání všech jubilantů, kteří v průběhu roku 2017 oslavili své životní výročí 75, 80, 85 let a každý další rok. K dobré náladě všech zúčastněných zahrála Malá muzika Nauše Pepíka a také bylo připraveno bohaté občerstvení formou rautu. Jubilanti obdrželi pozvánku na setkání poštou. Realizovalo infocentrum pro seniory ve spolupráci s Městským kulturním střediskem na základě podkladů od odboru školství a cestovního ruchu městského úřadu. Pozvání na setkání jubilantů

využilo 295 seniorů. Spokojené seniorky a spokojení senioři byli při odchodu domů obdarováni krásnou kytičkou, kterou s radostí přivítali i muži.

Setkání jubilantů v Domovech pro seniory

Setkání jubilantů se nenechali ujít starosta města pan Mgr. Břetislav Hrdlička a zastupitel města pan Josef Zoch. Poblahopřát přišli společně s ředitelkou Městského ústavu sociálních služeb paní Mgr. Dagmar Prokopiusová a paní Mgr. Marií Žilákovou z infocentra pro seniory.

Pro potěšení všech jubilantů zahráli manželé Ivana a Vladimír Váchovi s panem Lukešem. Setkání se konala 2 x v Domově pro seniory v Lidické ulici 6. 6. a 21. 11. a 2 x v Domově pro seniory v Rybniční ulici 13. 6. a 28. 11. Občerstvení zajistilo infocentrum pro seniory společně s domovem pro seniory.

Poděkování

Infocentrum pro seniory poděkovalo ve Zpravodaji města Strakonice všem organizacím a institucím, se kterými v roce 2017 spolupracovalo a zejména Městu Strakonice a Radě seniorů města Strakonice

Výhody pro seniory ve Strakonících

MHD zdarma

O 1. 1. 2015 došlo ke změně upravující přepravu osob nad 65 let. V rámci I. pásma (neplatí do Katovic – II. pásmo) mohou senioři využít MHD bezplatně. Prokazují se průkazkou nad 65 let věku vystavenou dopravcem – společností ČSAD STTRANS, a. s. Průkazky jsou vydávány na informacích autobusového nádraží a k vystavení jízdenky je nezbytné předložit doklad totožnosti a dodat aktuální podobenku. Cena za vystavení průkazky je 50 Kč. Poplatek je jednorázový při vyhotovení, platnost průkazky není časově omezena.

Městské kulturní středisko Strakonice

Taneční odpoledne s písničkou – pravidelný program pro seniory v cenovém rozmezí 50–100 Kč.

Kino Oko – seniorské středy – promítání pro seniory a handicapované. Zvýhodněné vstupné.

Šmidingerova knihovna

Registrační poplatek – dospělí 150 Kč/rok, čtenáři nad 70 let zdarma. Zvuková knihovna, besedy, přednášky, kurzy.

Muzeum středního Pootaví Strakonice

Sleva pro seniory činí 50 % z plného vstupného dle vybraného prohlídkového okruhu (okruh č. 1 – hradní palác, věž Rumpál, kapitulní síň, okruh č. 2 – hradní areál s průvodcem, okruh č. 3 – kapitulní síň, ambit). Stejná sleva platí pro vodní mlýn Hoslovice.

STARZ Strakonice

Bruslení pro seniory na zimním stadionu od října do března za 20 Kč/hod.

Plavání

Každý týden byly v roce 2017 vypsány plavecké hodiny jen pro seniory. Seniorské slevy plavecký bazén neposkytuje, pouze slevy pro osoby s průkazem ZTP nebo ZTP/P a pro oblastní spolek diabetiků.

V letním bazénu dle provozu vstup za zvýhodněné vstupné 50 Kč (červen, září) a 70 Kč (červenec, srpen).

Ostatní

Místní akční skupina LAG Strakonicko nabízí **Virtuální univerzitu třetího věku**. Jedná se o výukový seminář pro seniory. Cena za semestr se pohybuje dle výukového programu v rozmezí

250 – 350 Kč.

Poplatek za psa – zvýhodněný pro poživatele starobního důchodu ve výši 200 Kč. V případě očištěvaného psa platí senior 100 Kč.

Městská policie – program SENIOR, montování bezpečnostních řetízků na dveře zdarma.

TJ ČZ Strakonice – oddíl SPV – zdravotní cvičení pro seniory. Cena 50 Kč/hod.

Venkovní cvičební stroje mohou nejen senioři využívat v lokalitě Podskalí, Barvínkov a u Lidlu.

Klub seniorů v Ellerově ulici slouží k setkání starších spoluobčanů.

Římskokatolická farnost – mše v kostele sv. Markéty, sv. Prokopa a na Podsrpu.

Šmidingerova knihovna – kurzy na PC a vzdělávací přednášky se sníženým vstupným pro seniory.

Svaz diabetiků České republiky, pobočný spolek Strakonice – pořádání přednášek, cyklistických a pěších výletů, zájezdů a rekondičních pobytů.

Český červený kříž ČR, oblastní spolek Strakonice – pořádání zájezdů, rekondičních pobytů a letních táborů pro děti a seniory.

Rodičovské centrum Beruška – zajišťování akcí pro rodiče s dětmi a spolupráce se seniory.

Nabízené materiály v infocentru pro seniory

- Přehled kulturních a sportovních akcí města Strakonice
- Leták nejvýznamnějších akcí města Strakonice na rok 2017
- Leták s kalendářem akcí Muzea středního Pootaví Strakonice
- Pozvánky na akce spolupořádané infocentrem pro seniory
- Povánky na kulturní a sportovní akce okolních a dalších měst (Písek, Jindřichův Hradec, České Budějovice, Plzeň, Vodňany, Blatná, Bechyně)
- Určitě si poradíte (praktické rady pro životní situace, kdy potřebujete zdravotní a sociální služby)
- Katalog poskytovatelů sociálních služeb na Strakonicku
- Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb
- Průvodce sociálními službami v Jihočeském kraji
- Informace České obchodní inspekce
- (Ne)bezpečný věk – doporučení seniorům
- Senioři v silniční dopravě
- Senioři, nedejte se!
- Průvodce sociálními službami, jsme tu pro vás.
- Metodika přípravy poradců uživatelů sociálních služeb
- Poradenství uživatelům sociálních služeb

- Senior pas a výhody - jižní Čechy
- Život 90 – letáky: senior telefon, tísňová péče života 90, desatero pro výběr domova pro seniory, pečovatelská služba, poradenství, portál www.seniorum.cz
- Přehled účinnosti intervencí protidrogové léčby v Evropě
- Elektronické platební prostředky – Jak se vyhnout rizikům
- Jak poznáme kvalitu – ryby, sýr a tvarohy, chléb a pečivo, svět kávy, lahůdky, maso
- Moderní šlechtění potravin
- Nanotechnologie v potravinářství
- 50 + aktivně
- Klíč k bezpečí

V Strakonících 31. 3. 2018

Zpracovala: Mgr. Marie Žiláková, Bc. Markéta Kašáková, DiS.