

ZPRÁVA O ČINNOSTI 2015

infocentrum
pro seniory



Město Strakonice
Infocentrum pro seniory
U Sv. Markéty 58
386 01 Strakonice

e-mail: seniori@mu-st.cz

www.strakonice.eu

Provozní záležitosti

Na pracovišti je přítomna jedna stálá pracovnice Bc. Šárka Kuřinová. Provoz zajišťuje odbor školství a cestovního ruchu MěÚ Strakonice. Otevírací doba infocentra je po–pá 10–12 a 13–16. Uzavřeno je pouze v době nemoci a čerpání řádné dovolené.

V infocentru mohou senioři získat přehled kulturních akcí a sportovních aktivit (např. plavání, bruslení pro seniory, cvičení pro seniory – oddíl SPV při TJ ČZ). Stejně jako v loňském roce si mohli v infocentru přečíst tiskoviny (Strakonický deník, MF Dnes, měsíčník Doba seniorů, týdeník 5plus2) a nebo zhlédnout vysílání STTV. Nejvíce dotazů se týkalo nové agendy – životní jubilea. Pracovnice infocentra zajišťovala distribuci Zpravodaje města Strakonice a letáků (plakátů na akce) do Klubu seniorů v Ellerově ulici a domovů pro seniory. Od června do září měli senioři opět možnost využít venkovního posezení na dvorku infocentra. Infocentrum pro seniory spolupracuje s odbory městského úřadu, Šmidingerovou knihovnou, Sdružením zdravotně postižených, Muzeem středního Pootaví, Městským kulturním střediskem Strakonice, Policií České republiky a Městským ústavem sociálních služeb Strakonice.



Propagace

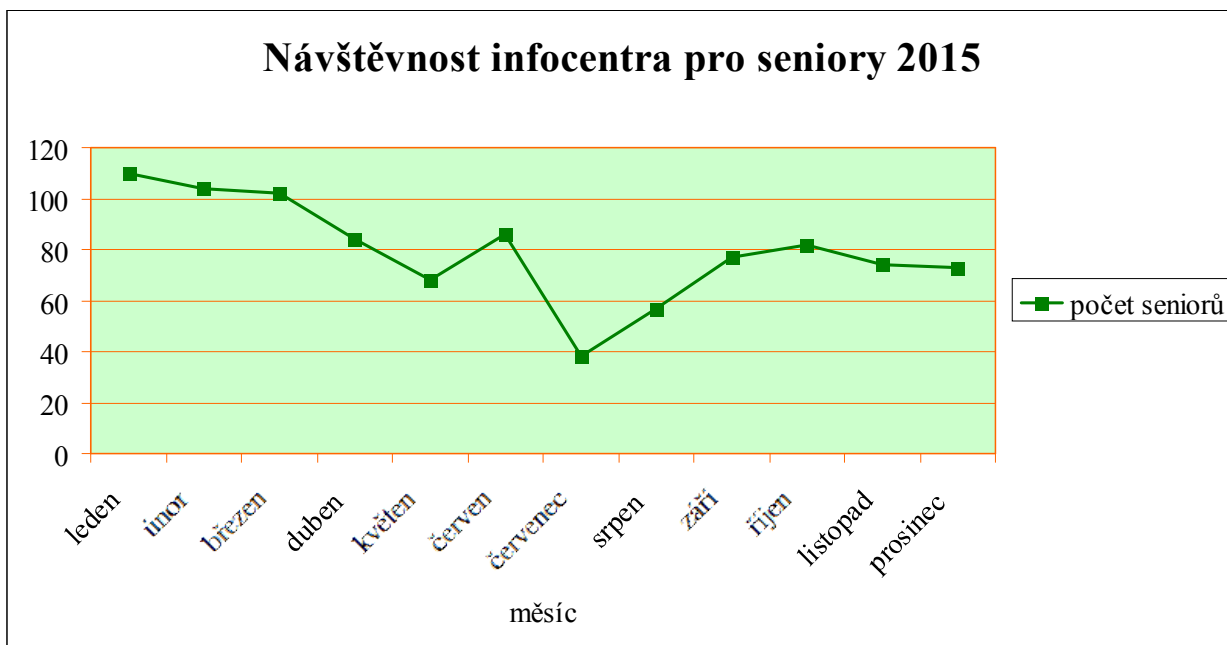
Vývěska před OD Prior byla opravena v závěru roku, pravidelné malé okénko pro seniory ve Zpravodaji bylo od listopadu ve větším rozsahu nahrazeno půlstranou informací. Plakáty a letáky na akce a přehledy aktivit byly umísťovány na dvě vývěsky města (Sídliště 1. máje, u ČZ a.s.), na poutač před infocentrem pro seniory a na internet. Pracovnice infocentra pomáhala s roznosem plakátů a letáků. Na akce konané ve spolupráci s infocentrem zajišťujeme i samotné vytvoření propagačních letáků.

Návštěvnost

Infocentrum pro seniory v roce 2015 navštívilo celkem 955 seniorů. Nejvyšší návštěvnost byla zaznamenána v měsících leden a únor (110 a 104 seniorů). Oproti předešlému roku jde o nárůst počtu návštěvníků o 181.

Rok 2015			
Měsíc	Počet návštěvníků	Měsíc	Počet návštěvníků
leden	110	červenec	38
únor	104	srpen	57
březen	102	září	77
duben	84	říjen	82
květen	68	listopad	74
červen	86	prosinec	73

Návštěvnost infocentra pro seniory 2015



Rada seniorů města Strakonice

Rada seniorů pro volební období 2014–2018 byla zřízena Radou města Strakonice 1. 7. 2015. Od té doby proběhlo celkem 5 jednání (5. 8., 17. 9., 15. 10., 5. 11., 13. 12.), která se konala v infocentru pro seniory.

Členové rady seniorů: Marcela Štveráková (předsedkyně), Naděžda Nováková, Jiří Tesař, Mgr. Ivana Parkosová, Helena Mocová Linhartová, Ludmila Urbanová, Jana Kohelová, Ing. Hana Maroušková.



Setkání seniorských rad ve Strakonících

Seniorské rady Jihočeského kraje přijaly pozvání města Strakonice a přijely 12. 11. 2015 na pracovní setkání do Strakonice. Jednotliví zástupci si vyměnili ve velké zasedací místnosti MěÚ Strakonice názory a zkušenosti z činnosti seniorských rad Jihočeského kraje.

Vánoční setkání s Radou seniorů města Strakonice 10. 12. 2015

Necelá dvacítka seniorů navštívila infocentrum pro seniory. V příjemné atmosféře si všichni popovídali o novinkách na rok 2016, ale také předvedli dílka, která na Vánoce připravují. Jednalo se např. o háčkované zvonečky, sněhuláky z bambulí, vánoční pytlík a mnoho jiného. Při setkání se řešila problematika senior pasů a jízdních řádů. Rada seniorů si pro každého připravila větvíčku jmelí s přáním zdraví a štěstí do nového roku.

Senior pasy

V roce 2015 bylo infocentrum zaregistrováno jako kontaktní místo pro vyzvednutí senior pasu. Je tedy možné, aby si senioři online registrací vybrali infocentrum a po cca 6 týdnech vyzvedli svůj

senior pas. Registraci provedlo třicet seniorů. Slevy se týkají například cestování, vzdělávání či nákupu spotřebního zboží po celé České republice. Informace jsou uvedeny na webových stránkách www.seniorpasy.cz.

Blahopřání jubilantům

V lednu 2015 infocentrum převzalo agendu životních jubileí, kterou zajišťovalo do té doby oddělení matrik. Každý oslavenec si odnesl dárkový poukaz v hodnotě 200 Kč na zboží dle vlastního výběru v prodejnách COOP a také mohl absolvovat setkání s paní místostarostkou Helenou Brejchovou, kterých bylo devět. K 31. 12. 2015 bylo vydáno 274 poukazů. V případě uzavření infocentra vydávalo dárkové poukazy městské informační centrum. Jubilanty navštívilo vedení města 8x doma, 19x v domovech pro seniory a 9x proběhlo setkání v infocentru pro seniory.

Akce a přednášky

Nordic walking v rámci zahájení turistické sezony 25. 4. 2015

V tento den měli senioři možnost zúčastnit se pochodu se zkušenou instruktorkou nordic walkingu. Trasa vedla ze strakonického hradu přes nábřeží řeky Otavy k plaveckému stadionu, ke slanickému jezu a zpět přes Hajskou na strakonický hrad. Každý účastník po absolvování trasy obdržel diplom a byl zařazen do slosování o zajímavé ceny.

Cvičení na venkovních posilovacích strojích

Pravidelně od května se senioři setkali před infocentrem pro seniory a podnikli výpravu na cvičení na venkovních posilovacích strojích na Podskalí nebo Barvínkov. Sraz byl vždy v 9:30 hodin v termínech 12. 5., 9. 6., 14. 7., 11. 8., 8. 9., 13. 10. Akce se nekonala pouze v případě nepříznivého počasí.

Přednáška o výhodách klubu pevného zdraví a zásady první pomoci 23. 10. 2015

Téměř dvacítka seniorů absolvovala besedu v klubovně územního sdružení zdravotně postižených, kterou připravila ředitelka oblastního spolku Českého červeného kříže ve Strakonících Helena Mocová Linhartová. Účastníci mohli vidět různé zdravotní pomůcky a dvě situované ukázky. První s názvem Než přijede záchranka upozornila, jak se chovat při autonehodě v případě, že řidič dostane infarkt a je v bezvědomí. Druhá ukázka se týkala dopravní nehody s otevřeným poraněním, krvácením a šokem. Paní instruktorka ukázala, jak se má postupovat při masáži srdce, a přítomní si vše mohli vyzkoušet. S výhodami Klubu pevného zdraví VZP seznámila seniory paní Pitelková z VZP.



Promítání pro seniory 26. 10. 2015, 23. 11. 2015

Promítání pro seniory připravila paní Jana Kohelová v klubovně územního sdružení zdravotně postižených. Pan Jaroslav Landsinger promítal 26. 10. pohled do historie Strakonice, záběry z třicátých let, povodně v roce 1940 a 1954, prvomájový průvod z roku 1955, útržkovité záběry z let 1967 a sedmdesátých let. Filmy z archivu Muzea středního Pootaví Strakonice byly připraveny na 23. 11. a o proměnách strakonického hradu promítal opět Jaroslav Landsinger. Vstupné se nevybíralo.

Beseda pro seniory (Ne)bezpečný věk 11. 11. 2015

Díky kladným ohlasům naplánovalo infocentrum opakování této besedy z loňského roku. Největším lákadlem pro 55 seniorů byla prohlídka budovy Územního odboru Strakonice – Policie ČR s moderní střelnicí. Následovala krátká přednáška, na které všechny přítomné přivítal zástupce vedoucího územního odboru pan plk. Ing. Bc. Pavel Bártík a tisková mluvčí por. Mgr. Jaromíra Nováková. Senioři se také dozvěděli, jak se správně chovat v dopravě.

Bleší trhy

V roce 2015 připravila rada seniorů dva strakonické „blešáky“. Podzimní proběhl 19. 9., druhý 21. 11. a heslem bylo Nejezděte do Německa, přijďte na plavečák. Konaly se v letním areálu plaveckého stadionu a organizačně se jich zhostila paní Mgr. Ivana Parkosová.

Nabízené materiály v infocentru pro seniory

- Přehled kulturních a sportovních akcí města Strakonice
- Leták nejvýznamnějších akcí města Strakonice na rok 2015
- Leták s kalendářem akcí Muzea středního Pootaví Strakonice
- Pozvánky na akce spolupořádané infocentrem pro seniory
- Pravidelné měsíční přehledy akcí a služeb Mateřského centra Beruška
- Povánky na kulturní a sportovní akce okolních a dalších měst (Písek, Jindřichův Hradec, České Budějovice, Plzeň, Vodňany, Blatná, Bechyně)
- Určitě si poradíte (praktické rady pro životní situace, kdy potřebujete zdravotní a sociální služby)
- Katalog poskytovatelů sociálních služeb na Strakonicku
- Komunitní plán sociálních služeb ORP Strakonice 2012-2014
- Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb
- Průvodce sociálními službami v Jihočeském kraji
- Informace České obchodní inspekce
- (Ne)bezpečný věk – doporučení seniorům
- Senioři v silniční dopravě
- Senioři, nedejte se!
- Průvodce sociálními službami, jsme tu pro vás.
- Metodika přípravy poradců uživatelů sociálních služeb
- Poradenství uživatelům sociálních služeb
- Senior pas a výhody - jižní Čechy
- Život 90 – letáky: senior telefon, tísňová péče života 90, desatero pro výběr domova pro seniory, pečovatelská služba, poradenství, portál www.seniorum.cz
- Přehled účinnosti intervencí protidrogové léčby v Evropě
- Elektronické platební prostředky – Jak se vyhnout rizikům
- Jak poznáme kvalitu – ryby, sýr a tvarohy, chléb a pečivo, svět kávy, lahůdky, maso
- Moderní šlechtění potravin
- Nanotechnologie v potravinářství
- 50 + aktivně
- Klíč k bezpečí

Výhody pro seniory ve Strakonících

MHD zdarma

O 1. 1. 2015 došlo ke změně upravující přepravu osob nad 65 let. V rámci I. pásma (neplatí do Katovic – II. pásmo) mohou senioři využít MHD bezplatně. Prokazují se průkazkou nad 65 let věku vystavenou dopravcem – společností ČSAD STTRANS, a. s. Průkazky jsou vydávány na informacích autobusového nádraží a k vystavení jízdenky je nezbytné předložit doklad totožnosti a dodat aktuální podobenku. Cena za vystavení průkazky je 50 Kč. Poplatek je jednorázový při vyhotovení, platnost průkazky není časově omezena.

Městské kulturní středisko Strakonice

Taneční odpoledne s písničkou – pravidelný program pro seniory v cenovém rozmezí 50–100 Kč.
Kino Oko – seniorské středy – promítání pro seniory a handicapované. Zvýhodněné vstupné.

Šmidingerova knihovna

Registrační poplatek – dospělí 150 Kč/rok, čtenáři nad 70 let zdarma. Zvuková knihovna, besedy, přednášky, kurzy.

Muzeum středního Pootaví Strakonice

Sleva pro seniory činí 50 % z plného vstupného dle vybraného prohlídkového okruhu (okruh č. 1 – hradní palác, věž Rumpál, kapitulní síň, okruh č. 2 – hradní areál s průvodcem, okruh č. 3 – kapitulní síň, ambit). Stejná sleva platí pro vodní mlýn Hoslovice.

STARZ Strakonice

Bruslení pro seniory na zimním stadionu od října do března za 20 Kč/hod.

Plavání

Každý týden byly v roce 2015 vypsány plavecké hodiny jen pro seniory. Seniorské slevy plavecký bazén neposkytuje, pouze slevy pro osoby s průkazem ZTP nebo ZTP/P.

V letním bazénu dle provozu vstup za zvýhodněné vstupné 50 Kč (červen, září) a 70 Kč (červenec, srpen).

Ostatní

Místní akční skupina LAG Strakonicko nabízí **Virtuální univerzitu třetího věku**. Jedná se o výukový seminář pro seniory. Cena za semestr se pohybuje dle výukového programu v rozmezí 250 – 350 Kč.

Poplatek za psa – zvýhodněný pro poživatele starobního důchodu ve výši 200 Kč. V případě očištěného psa platí senior 100 Kč.

Městská policie – program SENIOR, montování bezpečnostních řetízků na dveře zdarma.

TJ ČZ Strakonice – oddíl SPV – zdravotní cvičení pro seniory. Cena 50 Kč/hod.

Venkovní cvičební stroje mohou nejen senioři využívat v lokalitě Podskalí a Barvínek.

Klub seniorů v Ellerově ulici slouží k setkání starších spoluobčanů.

Římskokatolická farnost – mše v kostele sv. Markéty, sv. Prokopa a na Podsrpu.

Zpracovaly: Mgr. Žiláková, Bc. Janochová, Bc. Kuřinová